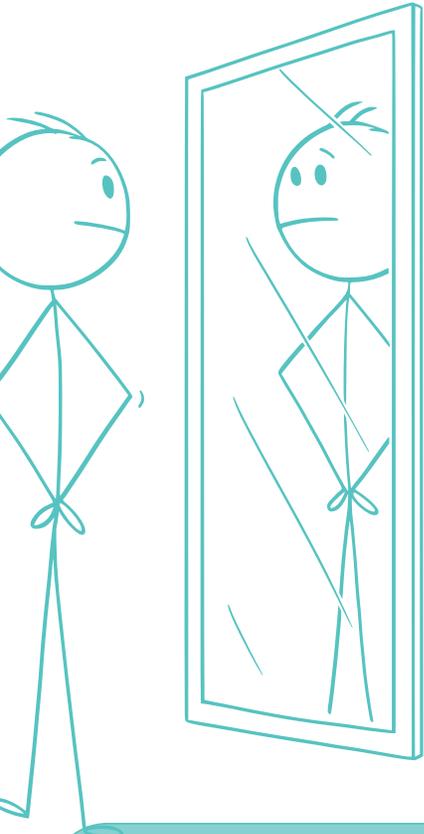


QUIZ

Je me questionne sur mes comportements ?



Quand je pense à ma relation avec ma.mon (ex) partenaire, mes enfants ou tout autre membre de ma famille, j'ai identifié que...

- Je perds souvent patience ou je me mets en colère facilement
- Il m'arrive de casser des objets ou de devenir méchant verbalement
- J'ai déjà frappé, bousculé ou retenu de force un membre de ma famille
- Certaines personnes semblent me craindre ou on m'a déjà dit que je faisais peur
- Je tolère difficilement qu'on remette en question mon autorité ou mes décisions
- Je réagis souvent sans réfléchir et je regrette après coup...

Tu t'es reconnu dans au moins une de ces affirmations? Contacte dès maintenant l'organisme le plus près de chez toi :

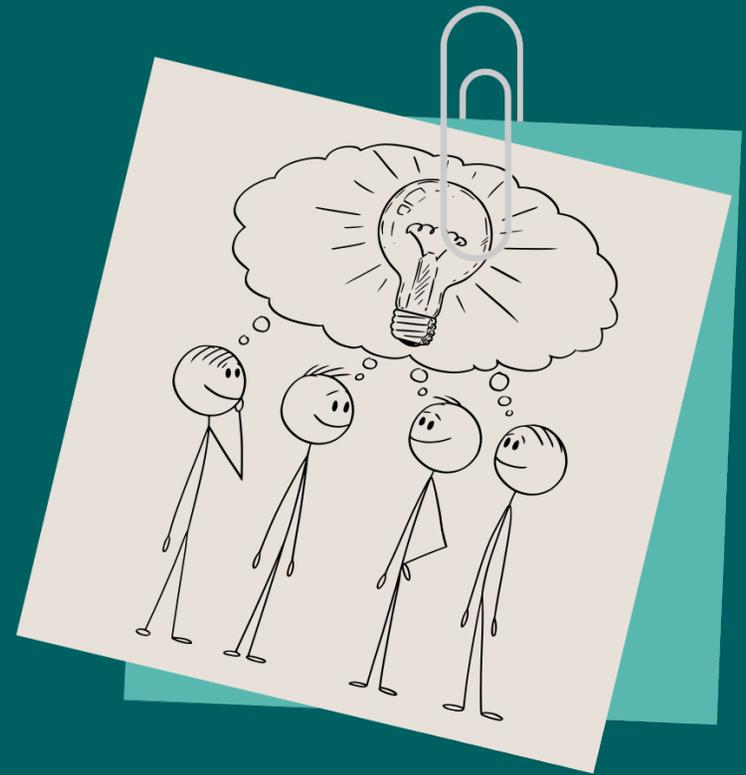
**À COEUR
D'HOMME**

acoeurdhomme.com
info@acoeurdhomme.com

**À COEUR
D'HOMME**

Réseau d'aide
aux hommes
pour une société
sans violence

**Pour que la
VIOLENCE S'ARRÊTE...**



**...intervenir auprès des hommes
ça fait aussi partie de la solution!**

À CŒUR
D'HOMME

PARTOUT
AU QUÉBEC

Nos intervenants spécialisés accompagnent tous les hommes qui souhaitent cesser leurs comportements violents ou de contrôle en contexte conjugal et familial

DEPUIS
+35
ANS

TOUS LES CHANGEMENTS
COMMENCENT PAR
UN CHOIX,
FAIS-LE AVEC NOUS!

Intervention
100 % confidentielle,
individualisée et
professionnelle

Pour trouver l'organisme
près de chez toi :

acoeurdhomme.com

1 418 660-7799

info@acoeurdhomme.com