

# Le PROCESSUS de RESPONSABILISATION :

Processus par lequel la personne qui exerce la violence accepte la responsabilité de ses actes et choisit de vivre sans violence

L'intervention auprès des auteurs de violence regroupe un ensemble de stratégies visant à introduire et soutenir ce processus tout au long de la démarche, à travers 5 dimensions clés qui mènent à la responsabilisation.



## RECONNAÎTRE LA VIOLENCE EXERCÉE

La responsabilisation commence lorsque l'auteur reconnaît la violence exercée et sa responsabilité dans les gestes posés. Affirmer le caractère inacceptable de toute forme de violence et en explorer les manifestations exercées avec lui encouragent ce processus de reconnaissance chez l'auteur.

## PRENDRE CONSCIENCE DES CONSÉQUENCES

Reconnaître que chaque geste de violence a des conséquences néfastes sur l'ensemble des personnes impliquées, y compris sur l'auteur lui-même. Amener l'auteur à réfléchir sur les répercussions de ses gestes et sur les possibilités d'agir autrement facilite cette prise de conscience.



Non-violence



## FAIRE LE CHOIX DE NON-VIOLENCE

Adopter ou non des comportements violents est un choix qui revient entièrement à l'auteur. Expérimenter des comportements alternatifs et prendre conscience des avantages associés à ce changement aide l'auteur à faire un choix durable de non-violence.

## DÉVELOPPER DES RELATIONS SAINES ET ÉGALITAIRES

Apprendre à concevoir autrement les relations affectives, notamment en mettant de l'avant les notions de respect mutuel et de droits individuels permet à l'auteur de développer une nouvelle vision plus juste des relations saines et sans violence.



## RENFORCER SON AUTONOMIE INDIVIDUELLE

Apprendre à exercer son pouvoir sur sa propre vie et ses propres actions permet à l'auteur de mieux se connaître, de prendre confiance en ses moyens personnels pour répondre à ses propres besoins et renforce ainsi son autonomie. Il peut alors sortir durablement d'une dynamique de dépendance à l'autre et cesser de chercher à contrôler ses proches dans le but qu'ils combent ses propres besoins.

Pour choisir la non-violence :  
[acoeurdhomme.com](http://acoeurdhomme.com)